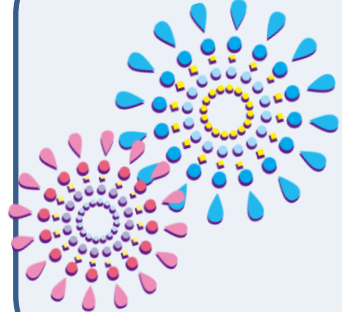




ねがし



令和8年7月24日発行 第9号

無事故で元気に

楽しい夏休みを！！



1学期が今日で終わり、明日からは子ども達が楽しみにしていた夏休みのスタートです。

今日の終業式では、学年代表の子ども達から、1学期の頑張りが語られました。ご家庭でも、お子さんの頑張りを聞いていただき、良いところは大いにほめてあげてほしいと思います。



長期休みの間は、生活のリズムが崩れやすくなります。学校がある時と同様に、規則正しい生活を心掛け、学習や手伝いに励む夏休みとなるよう、声かけをよろしくお願いたします。

なお、外出される際には、『枝幸小学校・外出時の注意』や「枝幸町校外生活のきまり」を再度確認され、無事故で元気に、楽しい夏休みをお過ごしください。

8月20日に元気な顔の子ども達と会えるのを楽しみにしています。



『枝幸小学校・外出時の注意』

- ・外出するときは、家の人に行き先や帰宅時間、一緒に遊ぶ人の名前を伝えてから、出かけること。
※ 帰宅時刻は、**4月～10月（午後5時）**、11月～3月（午後4時）
- ・知らない人には、ついていかない、ものをもらわない、買ってもらわないこと。
- ・むやみにお金を持ち歩いたり、店に出入りしたり、おごったりおごられたりしないこと。
- ・危険な場所には、決して行かないこと。
- ・困った時には、近くの人に助けを求めること。
- ・飲食店やゲームコーナーには、大人といっしょに行くこと。



夏休みを楽しく過ごすために…



◇規則正しい生活を心がけ、計画的に学習や手伝いを行いましょう。

◇外出する際は、安全に気をつけ、事故やケガに遭わないようにしましょう。

◇自転車の乗り方には十分注意し、交通ルールを守りましょう。ヘルメットの着用を推奨しています。

※ 子どもたちだけの自転車の移動は校区内にしましょう

◇花火は大人と一緒にいき、後始末もきちんとしましょう。

◇プールに行く時は、友達と誘い合って行きましょう。

※ 低学年（1～3年生）は、保護者の方と行きましょう。

※ 午後5時以降は、全学年保護者同伴で行きましょう。

◇海や川、港などでの、水の事故に気をつけましょう。

※ 釣りや海水浴場へは、保護者の方と行きましょう。

※ 危険な場所や、増水した場所には、行かないようにしましょう。

◇家庭内で、ゲームやメディアの利用時間、SNS 利用の使い方のルールを決めましょう。



熱中症に気をつけましょう

◇今夏も気温が高くなることが予想されています。屋外に出る際は帽子をかぶり、水分や塩分をしっかりと補給し、熱中症にも気を付けてください。生活リズムを整えることも熱中症予防に効果的です。規則正しい生活を心掛けましょう。

ねっちゃんしょうにならないために

きけんなあつさの日はそとであそびません

すいとうをわすれずに、こまめに水分をとろう

日かげでこまめにきゅうけいをとる

塩分（えんぶん）もひつよう～みそしるのをむ



・ぼうしをかぶる
・日がさをさす

「ほれいざい」をつかう

はんそでたんぱん「あせも」よぼう



夏休み明けの心のケアについて

夏休み中、ほっと一息つきながら家庭で過ごした子ども達。2学期からの学校生活に向けて、「元気いっぱい！楽しみ！」と感じる子がいる一方で、学校への一歩を踏み出すのに、大きなエネルギーが必要なお子さんもあります。

近年では、子どもたちが自ら命を絶ってしまう事件も報告されています。学校では、心の安心について何かあったときはまずは誰かに話すことを指導しています。

ご家庭におかれましても、お子さんの心に寄り添い、不安なことはないか話を聞き、見守りをよろしくお願いします。

また、心配な様子がありましたら、ぜひ学校へご相談下さい。

○相談窓口

「子ども相談支援センター」では、毎日24時間フリーダイヤルで受け付けています。

(0120-3882-56) *メールで相談することもできます。

主な相談窓口（北海道）		小学生・小学部生用①（令和8年4月）		
名称	所管等	電話番号等	受付	概要
北海道子ども相談支援センター (24時間子供SOSダイヤル) (メール相談)	北海道教育委員会 (文部科学省)	0120-3882-56 (0120-0-78310) sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性暴力の被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関する事など、様々な悩みを相談できます。
児童相談所虐待対応ダイヤル	北海道保健福祉部 (厚生労働省)	189 (いちはやく)	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
親子のための相談LINE	北海道保健福祉部 (こども家庭庁)		平日9:00～17:00 (12/29～1/3除く)	いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
こどもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドライン	認定NPO法人 チャイルドライン ほっかいどう	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。

ひとりで悩む その前に、 いっしょに考えさせて。

相談を専門とする人が
悩みをきいてくれるよ。

名前を言わなくても
相談できるよ。

秘密は
守られるよ。

気軽に
相談してね。

子ども相談支援センター
キャラクター



でんわん



アイシカ



しままる・しまぼん

子ども相談支援センター

電話相談



0120-3882-56

メール相談



sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※無料、毎日24時間対応

※電話相談は学校教育やカウンセリングの経験者が、メール相談は専門的教育職員が対応します。

【相談内容の例】※保護者の方からの御相談もお受けいたします。

- いじめ
- 不登校
- 学業・進路
- 教師との関係
- 友人関係
- 生活全般
- 家族のこと
- 性的マイノリティ
- 育児
- 性暴力の被害
- 性に関わる問題
- 家族のお世話で自分の時間がない(ヤングケアラー)

北海道教育委員会子ども相談支援センター 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

相談の内容に応じて、以下の相談ダイヤルも活用してください。

児童虐待かもと思ったら	☎189番 (通話料無料、児童相談所全国共通ダイヤル)
子どもの人権110番	☎0120-007-110 (通話料無料、法務局職員又は人権擁護委員による窓口)
少年相談110番	☎0120-677-110 (通話料無料、北海道警察少年サポートセンター)